

**VINOVO - MENU' ESTIVO modificato il 18/05/2017**

|              | LUNEDI'                            | MARTEDI'             | MERCOLEDI'                        | GIOVEDI'                                                | VENERDI'                      |
|--------------|------------------------------------|----------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 1° SETTIMANA | Pasta in bianco                    | Riso agli aromi      | Lasagne                           | Tagliatelle al pomodoro                                 | Pasta in bianco               |
|              | Arrosto di tacchino freddo         | Platessa al forno    | Insalatona con legumi             | Formaggio Primo sale                                    | Milanese di lonza             |
|              | Fagiolini in insalata              | Pomodori in insalata |                                   | Carote julienne                                         | Insalata verde                |
|              | pane                               | pane                 | pane                              | pane                                                    | pane                          |
|              | frutta di stagione                 | Mousse di frutta     | frutta di stagione                | frutta di stagione                                      | frutta di stagione            |
| 2° SETTIMANA | Pasta alla provenzale              | Riso allo zafferano  | Pasta in bianco                   | Pasta al ragù vegetale                                  | Pasta all'amatriciana         |
|              | Formaggio spalmabile               | Arrosto di bovino    | Cricche di pollo al forno         | Frittata di verdure                                     | Platessa impanata             |
|              | Insalata mista con legumi          | Zucchine gratinate   | Carote julienne                   | Pomodori in insalata                                    | Fagiolini in insalata         |
|              | pane                               | pane                 | pane                              | pane                                                    | pane                          |
|              | frutta di stagione                 | frutta di stagione   | frutta di stagione                | frutta di stagione                                      | Crostatina                    |
| 3° SETTIMANA | Riso all'olio (Tortelloni x medie) | Pasta pasticciata    | Minestrina                        | Minestra di verdure c/ pasta (Riso in bianco x medie) * | Tortelloni burro e salvia     |
|              | Formaggio Primo sale/Bra tenero    | Prosciutto cotto     | Pizza (farcita solo per le medie) | Bastoncini di pesce                                     | Arrosto di tacchino freddo    |
|              | Insalata di patate e fagiolini     | Carote al vapore     | Insalata verde e legumi           | Patate al forno *                                       | Zucchine al forno             |
|              | pane                               | pane                 | pane                              | pane                                                    | pane                          |
|              | frutta di stagione                 | frutta di stagione   | frutta di stagione                | yogurt alla frutta                                      | frutta di stagione            |
| 4° SETTIMANA | Pasta pomodoro e basilico          | Riso al pomodoro     | Pasta al pesto                    | Pasta all'olio                                          | Minestra di verdure con pasta |
|              | Frittata con verdure               | Arrosto di lonza     | Caprese                           | Polpettine di pesce                                     | Pollo al forno / Petto x mat. |
|              | Carote crude                       | Zucchine gratinate   |                                   | Piselli brasati                                         | Patate al forno               |
|              | pane                               | pane                 | pane                              | pane                                                    | pane                          |
|              | frutta di stagione                 | budino               | frutta di stagione                | frutta di stagione                                      | frutta di stagione            |

5 MAG. 2017



Vedi lettera

REGIONE PIEMONTE a.s. TO  
IL DIRETTORE  
S.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE  
Dott. Claudio MAGGI

**MENU' INVERNALE modifica 18/05/2017**

|              | LUNEDI'                   | MARTEDI'                      | MERCOLEDI'                        | GIOVEDI'                            | VENERDI'              |
|--------------|---------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| 1° SETTIMANA | Pasta con piselli         | Pasta alla Portofino          | Riso in bianco                    | Pasta alla provenzale               | Minestra di verdura   |
|              | Mozzarella/certosino      | Scaloppina di pollo al limone | Arrosto di vitello                | Polpettine di merluzzo              | Lonza al forno        |
|              | Insalata mista            | Carote saltate                | Piselli                           | Insalata verde                      | Patate al forno       |
|              | Pane                      | Pane                          | Pane                              | Pane                                | Pane                  |
|              | Frutta di stagione        | Frutta di stagione            | Budino                            | Frutta di stagione                  | Frutta di stagione    |
| 2° SETTIMANA | Minestrina                | Pasta al pomodoro             | Riso in bianco                    | Tagliatelle al pomodoro             | Pasta in bianco       |
|              | Pizza margherita          | Prosciutto cotto              | Frittata di zucchine              | Milanese                            | Platessa al forno     |
|              | Insalata verde e legumi   | Spinaci                       | Fagiolini all'olio                | Carote in insalata                  | Lenticchie            |
|              | Pane                      | Pane                          | Pane                              | Pane                                | Pane                  |
|              | Frutta di stagione        | Frutta di stagione            | Banana                            | Frutta di stagione                  | Frutta di stagione    |
| 3° SETTIMANA | Pasta in bianco           | Pasta al pesto                | Lasagne                           | Minestra di verdura con riso o orzo | Pasta all'amatriciana |
|              | Salsiccia al forno        | Bocconcini di pollo           |                                   | Bastoncini di pesce                 | Doratine di formaggio |
|              | Piselli brasati           | Carote in insalata            | Fagiolini saltati                 | Purea di patate                     | Cavolfiori gratinati  |
|              | Pane                      | Pane                          | Pane                              | Pane                                | Pane                  |
|              | Frutta di stagione        | Yogurt                        | Frutta di stagione                | Banana                              | Frutta di stagione    |
| 4° SETTIMANA | Tortelloni burro e salvia | Minestra di riso e lenticchie | Pasta al pomodoro                 | Pasta pasticciata                   | Minestrina            |
|              | Tacchino olio e limone    | Platessa al forno             | Polpettine di vitello con verdure | Arrosto di tacchino                 | Stracchinata          |
|              | Carote saltate            | Patate al forno               | Insalata mista con legumi         | Finocchi in insalata                | Piselli brasati       |
|              | Pane                      | Pane                          | Pane                              | Pane                                | Pane                  |
|              | Frutta di stagione        | Frutta di stagione            | Frutta di stagione                | Frutta di stagione                  | Frutta di stagione    |

5 MAG 2017

REGIONE PIEMONTE  
IL DIRETTORE  
S.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE