



Allegato 2) al Capitolato speciale di appalto

TABELLE DIETETICHE

PRIMI PIATTI	INFANZIA gr.	PRIMARIA gr.	SECONDARIA Gr.
---------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------------

Pasta al pesto			
Pasta	60	70	80/90
Pesto: basilico fresco, pinoli, parmigiano, olio extravergine di oliva. opp. confezionato: senza conservanti e correttori con olio extravergine di oliva			

Pasta o riso al pomodoro			
Pasta o riso	60	70	80
Pomodori pelati	80	90	110
Carote, sedano, cipolle	10	15	20
Olio extravergine di oliva	qb	qb	qb

Pasta o riso all'olio			
Pasta o riso	60	70	80
Olio extravergine di oliva	qb	qb	qb
Parmigiano	5	6	7

Pasta all'amatriciana			
Pasta o riso	60	70	80
Pomodori pelati	30	40	50
Guanciale	10	15	20
Olio extravergine di oliva	qb	qb	qb
Parmigiano	5	6	7

Pasta pasticciata			
Pasta	30	30	40
Pomodori pelati	30	40	50
Besciamella *	10	15	20
Parmigiano	5	6	7

Pasta ripiena al burro e salvia			
Pasta ripiena	80	110	150
Burro	2	3	4
Salvia	qb	qb	qb
Parmigiano	5	6	7



COMUNE DI VINOVO

Minestrina con pasta			
Pasta	40	45	50
Brodo vegetale	qb	qb	qb
Olio extravergine di oliva	qb	qb	qb
Parmigiano	5	6	7

Passato di legumi con pasta			
Pasta	30	30	40
Legumi	30	30	40
Verdure di stagione	30	30	40
Olio extravergine di oliva	2	3	4

Passato di verdura con pasta			
Pasta	30	30	40
Verdure di stagione	30	50	60
Patate	25	40	50
Olio extravergine di oliva	qb	qb	qb
Parmigiano	5	6	7

Risotto allo zafferano			
Riso parboiled	60	80	130
Brodo vegetale	qb	qb	qb
Olio extravergine di oliva	2	3	4
Parmigiano	4	5	6
Zafferano	qb	qb	qb

PIATTI UNICI	INFANZIA gr.	PRIMARIA gr.	SECONDARIA Gr.
---------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------------

Lasagne al forno			
Pasta sfoglia fresca	80	110	130
Pelati	50	50	60
Carne tritata	15	20	25
Mozzarella	30	40	40
Besciamella	qb	qb	qb
Parmigiano	5	6	7

Pizza			
Impasto	120	160	200
Pelati	40	50	60
Mozzarella	40	50	60
Olio	qb	qb	qb
Origano	qb	qb	qb



COMUNE DI VINOVO

SECONDI INDICATIVI	INFANZIA gr.	PRIMARIA gr.	SECONDARIA Gr.
--------------------	-----------------	-----------------	-------------------

Milanese di tacchino o suino			
Fesa di tacchino/lonza di suino	70	80	120
Uova	15	20	20
Latte	15	15	15
Pangrattato	40	40	40

Arrosto di bovino			
Manzo	60	70	90
Olio	3	5	7
Brodo vegetale	qb	qb	qb
Aromi	qb	qb	qb
Pollo al forno			
Cosce di pollo	150	180	200
Olio	3	5	7
Aromi	qb	qb	qb

Frittata di verdure			
Uova	45	50	60
Zucchine	20	30	40
Parmigiano	3	3	5
Latte	qb	qb	qb

Platessa al forno			
Platessa	100	80	130
Preszemolo	qb	qb	qb
Olio	qb	qb	qb

Polpettine di pesce			
Merluzzo	60	80	100
Patate/zucchini	20	25	30
Mollica di pane	10	15	20
latte	qb	qb	qb

Arrosto di tacchino freddo			
Affettato di tacchino	70	80	100
Limone	qb	qb	qb
Parmigiano a scaglie	3	4	5
Olio	qb	qb	qb

Prosciutto cotto			
Prosciutto cotto	70	80	100

Formaggio			
Formaggio fresco	50	60	80
Formaggio stagionato	40	50	60



COMUNE DI VINOVO

Mozzarella	70	80	100
------------	----	----	-----

Caprese			
Mozzarella	70	80	100
Pomodori	140	150	160
Olio	4	5	5
Origano	qb	qb	qb

CONTORNI INDICATIVI	INFANZIA gr.	PRIMARIA gr.	SECONDARIA Gr.
---------------------	-----------------	-----------------	-------------------

Patate al forno			
Patate	110	120	140
Olio extravergine	4	5	5
Aromi	15	15	15

Pure di patate			
Patate	120	150	200
Burro	3	3	3
Parmigiano	2	2	3
Latte	30	35	45

Verdure lesse o saltate servite singolarmente			
Carote, zucchini, spinaci, fagiolini, erbette	140	150	180
Olio extravergine	4	5	6
Aromi	qb	qb	qb

Piselli saltati			
Piselli	90	100	120
Olio extravergine	4	5	6
Aromi	qb	qb	qb

Cavolfiore/finocchio gratinati al forno			
Cavolfiore/finocchio	100	150	200
Burro	5	5	5
Parmigiano	5	8	8
Noce moscata	qb	qb	qb

Insalata di carote			
Carote julienne	120	140	160
Olio extravergine	4	5	6
Limone	qb	qb	qb



COMUNE DI VINOVO

Insalata di pomodori			
Pomodori	140	150	180
Olio extravergine	4	5	6
Origano o basilico	qb	qb	qb

Insalata mista di verdure crude			
Indivia, lattuga, cicoria, radicchio, trevisana, carote, finocchi, pomodori, peperoni, cetrioli	140	150	180
Olio extravergine	4	5	6
Limone o aceto	qb	qb	qb

FRUTTA E DESSERT	INFANZIA gr.	PRIMARIA gr.	SECONDARIA Gr.
-------------------------	---------------------	---------------------	-----------------------

Frutta di stagione			
Uva banane cachi	110	120	140
Pere, mele, arance, mapi, mandarini, mandaranci, clementine, kiwi, pesche, albicocche, prugne	135	150	180
Origano o basilico	qb	qb	qb

Yogurt	125	125	125
---------------	-----	-----	-----

Budino	125	125	125
---------------	-----	-----	-----

Macedonia di frutta mista	70	80	95
----------------------------------	----	----	----

CESTINI FREDDI

In occasione di gite scolastiche (previa prenotazione nei giorni precedenti), o allorquando eventi eccezionali e/o imprevedibili non consentano di provvedere, in tutto o in parte, alla fornitura del pasto, esso può essere sostituito, su richiesta della scuola, da un "cestino picnic" così costituito

Panini con: Prosciutto cotto o formaggio (o arrosto di tacchino in caso di dieta speciale per motivi etico- religiosi).	1 e ½ 2
Frutta	150 circa
Prodotto da forno	gr. 40



COMUNE DI VINOVO

Acqua minerale naturale	ml. 500
Succo di frutta	ml. 330
Tovaglioli di carta	2
Bicchieri a perdere	1